

## Jadłospis obiadowy od 20.01.2024 r. do 24.01.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
20.01.2025	<p><b>Zupa gulaszowa</b> (wieprzowina, ziemniaki, papryka czerwona, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, koncentrat pomidorowy, cebula, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Makaron z białym serem</b> (<b>mąka pszenna 1a</b>, <b>jajka 3</b>, <b>twaróg półtłusty 7</b>, <b>masło 7</b>, cukier, sól))</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Jabłko</p>	
21.01.2025	<p><b>Krupnik jaglany na masełku</b> (kasza jaglana, <b>masło 7</b>, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Udka drobiowe pieczone w piecu</b> (udka drobiowe, olej, zioła, przyprawy)</p> <p><b>Salata zielona ze śmietaną</b> (sałata, szczypiorek, <b>śmietana 7</b> (18%), ocet 10% przyprawy)</p> <p>Kompot wielowocowy (mieszaneczka kompotowa i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
22.01.2025	<p><b>Zupa brokułowa ze śmietaną na masełku</b> (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7</b> (12%), <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Risotto</b> (ryż, filet drobiowy, <b>mąka pszenna 1a</b>, papryka czerwona, pieczarki, groszek konserwowy, kukurydza konserwowa, cebula, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowy</p>	
23.01.2025	<p><b>Zupa grochowa</b> (groch łuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Kasza jęczmienna parowana w piecu</b> (<b>kasza jęczmienna 1c</b>, przyprawy)</p> <p><b>Klopsiki w sosie koperkowym</b> (mięso wieprzowe, <b>śmietana 7</b> (18%), <b>jajka 3</b>, cebula, kasza manna, koper, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z selera, pora, jabłka i marchewki</b> (<b>seler 9</b>, por, jabłko, marchewka, jogurt naturalny (<b>mleko 7</b> (2%)), majonez (<b>jajka 3</b>, olej, <b>gorczyca 10</b>), przyprawy)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Banan</p>	
24.01.2025	<p><b>Barszcz czerwony na masełku</b> (burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7</b> (12%), czosnek, <b>mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Medalion rybny</b> (filet z <b>dorsza 4</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, <b>jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Marchewka „mini” parowana w piecu z masełkiem</b> (marchewki, <b>masło 7</b>, sól, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-truskawkowy (jogurt naturalny (<b>mleko 7</b> (2%)), banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Zboża zawierające gluten</li> <li><b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b></li> <li>2. Skorupiaki i produkty pochodne</li> <li>3. Jaja i produkty pochodne</li> <li>4. Ryby i produkty pochodne</li> <li>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</li> <li>6. Soja i produkty pochodne</li> <li>7. Mleko i produkty pochodne</li> <li>8. Orzechy</li> <li><b>8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>9. Seler i produkty pochodne</li> <li>10. Gorczyca i produkty pochodne</li> <li>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</li> <li>12. Dwutlenek siarki</li> <li>13. Łubin</li> <li>14. Mięczaki</li> </ul> |
|--|---|

\* 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.

## Jadłospis obiadowy od 27.01.2025 r. do 31.01.2025 r.

Data	Obiad	Zmiany
27.01.2025	<p><b>Zupa jarzynowa na masełku ze śmietaną</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, groszek konserwowy, kapusta biała / brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>masło 7</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-serowym</b> (<b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, <b>jajka 3</b>, filet drobiowy, szpinak mrożony, cebula, czosnek, <b>ser feta 7</b>, <b>serek topiony 7</b>, <b>śmietana 7 (18%)</b>, <b>seler 9</b>, olej, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Gruszka</p>	
28.01.2025	<p><b>Zupa ogórkowa ze śmietaną na masełku</b> (ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet drobiowy panierowany</b> (mięso drobiowe, <b>jajka 3</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, olej, przyprawy)</p> <p><b>Marchewka z groszkiem</b> (marchew, groszek konserwowy, <b>masło 7</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Kompot porzeczkowy (czarna porzeczka i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
29.01.2025	<p><b>Zupa fasolowa na masełku</b> (fasola biała, ziemniaki, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Pampuchy na parze z polewą kakaową</b> (<b>mąka pszenna 1a</b>, <b>jajka 3</b>, drożdże, <b>mleko 7</b>, <b>masło 7</b>, kakao, cukier waniliowy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
30.01.2025	<p><b>Kapuśniak ze słodkiej kapusty</b> (biała kapusta, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>masło 7</b>, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, czosnek, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Kasza bulgur parowana w piecu</b> (<b>pszenica durum 1a</b>, przyprawy)</p> <p><b>Schab duszony w sosie pieczeniowym</b> (mięso wieprzowe, <b>mąka pszenna 1a</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Buraczki z chrzanem</b> (burak ćwikłowy, chrzan tarty, ocet, przyprawy, cukier)</p> <p>Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Mandarynka</p>	
31.01.2025	<p><b>Barszcz biały z jajkiem ze śmietaną na masełku</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler 9</b>, por, czosnek, <b>jajka 3</b>, <b>mleko 7</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>masło 7</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Paluszki rybne</b> (filet z <b>dorsza 4</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, <b>jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Ogórek konserwowy</b> (<b>gorczyca 10</b>)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-brzoskwiniowy (jogurt naturalny (<b>mleko 7 (2%)</b>), banan, brzoskwinia, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Zboża zawierające gluten</li> <li><b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b></li> <li>2. Skorupiaki i produkty pochodne</li> <li>3. Jaja i produkty pochodne</li> <li>4. Ryby i produkty pochodne</li> <li>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</li> <li>6. Soja i produkty pochodne</li> <li>7. Mleko i produkty pochodne</li> <li>8. Orzechy</li> <li><b>8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>9. Seler i produkty pochodne</li> <li>10. Gorczyca i produkty pochodne</li> <li>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</li> <li>12. Dwutlenek siarki</li> <li>13. Łubin</li> <li>14. Mięczaki</li> </ul> |
|--|---|

\* 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.

